

Kriterien zur Selbsteinschätzung

Hier sind einige Richtlinien, um zu bestimmen, wo auf der Skala du dich befindest:

1. Oberes Ende der Skala:

- Du kannst alle deine Grundbedürfnisse (Wohnung, Essen, Gesundheitsversorgung, etc.) problemlos decken.
- Du besitzt ein Haus oder eine Immobilie oder mietest eine höherpreisige Wohnung.
- Du hast regelmäßigen Zugang zu Gesundheitsversorgung und finanziellen Ersparnissen.
- Du hast ein verfügbares Einkommen, kannst neue Dinge kaufen und dir Urlaub leisten.

2. Mittlerer Bereich der Skala:

- Du machst dir Sorgen, deine Grundbedürfnisse zu decken, aber schaffst es regelmäßig.
- Du hast möglicherweise Schulden, die dich aber nicht daran hindern, deine Grundbedürfnisse zu erfüllen.
- Du hast ein Auto oder mietest eine Wohnung, hast Zugang zu Gesundheitsversorgung und einige finanzielle Ersparnisse.
- Du kannst dir gelegentlich neue Dinge leisten und Urlaub machen, ohne große finanzielle Belastungen.

3. Unteres Ende der Skala:

- Du hast häufig Schwierigkeiten, deine Grundbedürfnisse zu decken.
- Deine Schulden hindern dich daran, deine Grundbedürfnisse zu erfüllen.
- Du mietest eine günstigere Wohnung oder hast eine unsichere Wohnsituation.
- Du hast keinen Zugang zu einem Auto und wenig bis keine finanziellen Ersparnisse.
- Du kannst dir selten neue Dinge leisten und machst dir ständig Sorgen um deine finanzielle Lage.